



**Kaufhaus Enser Möbel & Mehr**  
**Poststraße 13**  
 Jeweils dienstags und donnerstags  
 Öffnungszeiten:  
 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr.



Jeweils 2. und 4. Montag  
 März bis September  
 15:00 bis 18:00 Uhr  
 Oktober bis Februar  
 15:00 bis 17:30 Uhr

**Offener Treff Lindenhof**  
**Am Riesenberg 23**  
 Veranstaltungsangebote  
 01.04.2024 bis 30.04.2024



April 2024		Anmeldung zu den Veranstaltungen bei den Organisierenden erwünscht!	Uhrzeit	
Di. 02.		<b>Das Enser Kaufhaus von Möbel &amp; Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen</b> Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst! Das Team freut sich über Ihren Besuch!	14:30 Uhr bis 17:30 Uhr	
Di. 02.		<b>Spielenachmittag* Enser Möbel &amp; Mehr im offenen Treffpunkt Lindenhof</b> <b>-Neuer Termin-</b> Skat, Doppelkopf und andere Karten- und Brettspiele. Gern würden die Organisatoren auch Mitspielerinnen zu unterschiedlichen Spielerunden zum geselligen Spielnachmittag begrüßen. Wir suchen noch Mitspieler/innen, kommen Sie rein und spielen mit! <b>Leitung: Uwe Tasler, Erhard Bart, Hans Werner Neumann</b>	14:30 Uhr bis 17:00 Uhr	
Mi. 03.		<b>Fahrradwerkstatt</b> im Offenen Treffpunkt Lindenhof Anleitung zur Selbsthilfe	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	
Do. 04.		<b>Das Enser Kaufhaus von Möbel &amp; Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen</b> Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst! Das Team freut sich über Ihren Besuch!	14:30 Uhr bis 17:30 Uhr	
Do. 04.		<b>Antrags- und Formularhilfe „Keine Angst vor Behördenkram!</b> Keine Angst vor Behördenkram!“, heißt es wieder von 16 bis 18 Uhr. Wer sich nicht sicher ist, wie Dokumente auszufüllen sind, dem helfen wir bei allen Anträgen für Sozial-, Renten- und Krankenversicherungen und sonstigen Institutionen -selbstverständlich in persönlichem Rahmen. Die Leitung dieses Angebots haben die Vereinsmitglieder Joachim Selle und Birgit Nolte. Sie werden unterstützt vom Verein „Flüchtlinge werden Nachbarn in Ense e. V.“	16:00 Uhr bis 18:00	
Fr. 05.		<b>Girlsclub</b> Der Girlsclub bietet Angebote für Mädchen im Alter von 6 bis ca. 12 Jahre (1. bis 6. Klasse). Nach Interesse der Mädchen wird gebastelt, gebacken, gespielt und es werden "Mädchenthemen" behandelt. Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos. Sollten besondere Ausflüge unternommen werden, werden zuvor Anmeldungen herausgegeben und Teilnehmerbeiträge eingesammelt. <b>Leitung/Service: Marie-Elisa Greune</b>	16:30 Uhr bis 18:30 Uhr	
Fr. 05.		<b>Mitgliederversammlung des Vereins Enser Möbel &amp; Mehr</b> um 19.00 Uhr im „Offenen Treff Lindenhof“, OT Niederense, Am Riesenberg 25 Die Tagesordnung finden Sie unter: <a href="https://enser-möbel-mehr.de/">https://enser-möbel-mehr.de/</a>		19:00 Uhr
Sa. 06.		<b>Samstagsmaler</b> Alle 14 Tage von 16:00 bis 18:00 Uhr Ansprechpartner: <b>Helga Brixner, 0176 96129825, hbrixner@gmx.de</b> oder <b>Gerlinde Waldenburg, 0175 7890199, gerlinde.waldenburg@web.de.</b>	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	
Mo. 08.		<b>REPAIR CAFE</b> <b>Bastler und Helfer herzlich willkommen!!</b> <b>Auch im Angebot:</b> Gestalten, Nähen und Verändern von Kleidungsstücken. Seien Sie neugierig, man kann Vieles selber machen! <b>Leitung/Service: Erhard Bart, Reinhild Fornahl, Inge Fischer-Kaatsch und Dieter Reinhold, Uwe Tasler</b>		15:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Mo. 08.		<b>Bücherclub April</b> Jugendliche und junge Erwachsene, die gerne lesen und darüber diskutieren sind herzlich eingeladen. Anmeldungen über Madita Schwarz m.schwarz@gemeinde-ense.de Der Bücherklub findet jeden zweiten Montag im Monat statt. <b>Leitung/Service: Madita Schwarz</b>	18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	
Di. 09.		<b>Das Enser Kaufhaus von Möbel &amp; Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen</b> Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst! Das Team freut sich über Ihren Besuch!	14:30 Uhr bis 17:30 Uhr	
Mi. 10.		<b>Hospiz vor Ort</b> Sie haben Fragen oder wünschen sich Unterstützung, wir sind für Sie da. Natürlich im Vertrauen und mit Schweigepflicht. Wir begleiten Sie im Leben, im Sterben und in der Trauer. Ferner bieten wir Beratung zu Fragen rund um diese Themenbereiche (z. B. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung) Hospizarbeit ist Hoffnung im Leben – da sein – aushalten – ein Stück Lebensweg begleiten. Die Sprechstunde findet im persönlichen Gespräch nach vorheriger Anmeldung bei Frau <b>Biermann-Heeß ☎ 0170-5896132</b> oder ☎ <b>02921-3913320 (Kordinatorin</b>	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	
Mi. 10.		<b>Fahrradwerkstatt</b> im Offenen Treffpunkt Lindenhof Anleitung zur Selbsthilfe	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	
Do. 11.		<b>Handarbeiten* Enser Möbel &amp; Mehr Treffpunkt Vielfalt</b> Gemeinsames Handarbeiten bei Kaffee in gemütlicher Runde <b>Referent/in/Leitung: Brigitte Thiede</b>	14:30 Uhr bis 17:00 Uhr	
Do. 11.		<b>Das Enser Kaufhaus von Möbel &amp; Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen</b> Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst! Das Team freut sich über Ihren Besuch!	14:30 Uhr bis 17:30 Uhr	



Ense



**Kaufhaus Enser Möbel & Mehr**  
**Poststraße 13**  
 Jeweils dienstags und donnerstags  
 Öffnungszeiten:  
 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr.



Jeweils 2. und 4. Montag  
 März bis September  
 15:00 bis 18:00 Uhr  
 Oktober bis Februar  
 15:00 bis 17:30 Uhr

**Offener Treff Lindenhof**  
**Am Riesenberg 23**  
 Veranstaltungsangebote  
 01.04.2024 bis 30.04.2024



April 2024		Anmeldung zu den Veranstaltungen bei den Organisierenden erwünscht!	Uhrzeit
Fr. 12.		<b>Girlsclub</b> Der Girlsclub bietet Angebote für Mädchen im Alter von 6 bis ca. 12 Jahre (1. bis 6. Klasse). Nach Interesse der Mädchen wird gebastelt, gebacken, gespielt und es werden "Mädchenthemen" behandelt. Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos. Sollten besondere Ausflüge unternommen werden, werden zuvor Anmeldungen herausgegeben und Teilnehmerbeiträge eingesammelt. <b>Leitung/Service:</b> Marie-Elisa Greune	16:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Mo. 15.		<b>zusammen „digital“ erleben</b> Sie brauchen Hilfe bei Ihrem digitalen Gerät? Sie haben Fragen zur Smartphone- oder Internetnutzung? Kostenlos beraten lassen! Vor Ort: Für Senior:innen im OFFENER TREFF LINDENHOF, Am Riesenberg 23, 59469 Ense Fragen und <b>Anmeldung unter der 02938/ 980 214</b>	14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Di. 16.		<b>Das Enser Kaufhaus von Möbel &amp; Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen</b> Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst! Das Team freut sich über Ihren Besuch!	14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Di. 16.		<b>Spielenachmittag* Enser Möbel &amp; Mehr im Offenen Treffpunkt Lindenhof</b> Skat, Doppelkopf und andere Karten- und Brettspiele. Gern würden die Organisatoren auch Mitspielerinnen zu unterschiedlichen Spielerunden zum geselligen Spielnachmittag begrüßen. Wir suchen noch Mitspieler/innen, kommen Sie rein und spielen mit! <b>Leitung: Uwe Tasler, Erhard Bart, Hans Werner Neumann</b>	14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Mi. 17.		<b>Fahrradwerkstatt im Offenen Treffpunkt Lindenhof</b> Anleitung zur Selbsthilfe	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Do. 18.		<b>Das Enser Kaufhaus von Möbel &amp; Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen</b> Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst! Das Team freut sich über Ihren Besuch!	14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Mi. 17.		<b>Kundalini-Yoga-Angebot</b> Es verbindet dynamische und statische Asanas mit meditativen und spirituellen Elementen mit dem Ziel, die Chakren im Körper zu reinigen. Der Kurs ist erst einmal nur für Frauen mit Fluchterfahrung gedacht. Ab dem 17.4. immer mittwochs von 11:30 bis ca. 13 Uhr. Es sollte direkt vor dem Kurs nicht gegessen werden. Anmeldung über Steffen Berger:02938/980-214, der Kurs wird von Frau Steinbeck angeboten. <b>Referent/in/Leitung: Lidia Steinbeck</b>	11:30 Uhr bis 13:00 Uhr
Do. 18.		<b>Antrags- und Formularhilfe „Keine Angst vor Behördenkram!“</b> Wir helfen Ihnen bei allen Anträgen für Sozial-, Renten- und Krankenversicherungen und sonstigen Institutionen - selbstverständlich in persönlichem Rahmen. <b>Leitung/Service: Joachim Selle, Birgit Nolte, Verein „Flüchtlinge werden Nachbarn in Ense e. V.“</b>	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Do. 18.		<b>Nähstübchen</b> Wer hat Interesse an einer Gruppe, die sich über Stoffe, Schnitte, Projekte an und mit der Nähmaschine austauschen möchte? Am Donnerstag, den 18.4.2024 ab 17 Uhr startet diese Gruppe im Lindenhof/Niederense, Am Riesenberg 23, mit einem ersten Treffen. Mitgebracht werden sollte eine Nähmaschine, inkl. Werkzeuge und Nähmaterial. Können muss man nicht sein – hier kann und soll man (voneinander) lernen. <b>Leitung /Service: Eva Sanders</b>	17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Fr. 19.		<b>Girlsclub</b> Der Girlsclub bietet Angebote für Mädchen im Alter von 6 bis ca. 12 Jahre (1. bis 6. Klasse). Nach Interesse der Mädchen wird gebastelt, gebacken, gespielt und es werden "Mädchenthemen" behandelt. Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos. Sollten besondere Ausflüge unternommen werden, werden zuvor Anmeldungen herausgegeben und Teilnehmerbeiträge eingesammelt. <b>Leitung/Service:</b> Marie-Elisa Greune	16:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Sa. 20.		<b>Samstagsmaler</b> Alle 14 Tage von 16:00 bis 18:00 Uhr Ansprechpartner: <b>Helga Brixner, 0176 96129825, hbrixner@gmx.de oder Gerlinde Waldenburg, 0175 7890199, gerlinde.waldenburg@web.de.</b>	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
So. 21.		<b>Das Gemeinschaftsprojekt Soziales Engagement öffnet ab 14:30 Uhr das Enser Kaffeestübchen im Offenen Treffpunkt Lindenhof.</b> Wir freuen uns, mit Ihnen bei Kaffee, Tee, Kuchen und Gebäck gesellig beisammen zu sein. <b>Leitung /Service: Brigitte Thiede, Hans Werner und Marianne Neumann</b>	15:00 hr bis 16:30 Uhr
Mo. 22.		<b>REPAIR CAFE Bastler und Helfer herzlich willkommen!!</b> <b>Auch im Angebot:</b> Gestalten, Nähen und Verändern von Kleidungsstücken. Seien Sie neugierig, man kann Vieles selber machen! <b>Leitung/Service: Erhard Bart, Reinhild Fornahl, Inge Fischer-Kaatsch und Dieter Reinhold, Uwe Tasler</b>	15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Di. 23.		<b>Das Enser Kaufhaus von Möbel &amp; Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen</b> Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst! Das Team freut sich über Ihren Besuch!	14:30 Uhr bis 17:30 Uhr

*Neu in Programm*

*Neu in Programm !*

Werkstatt im  
Offenen Treff  
Lindenhof



**Kaufhaus Enser Möbel & Mehr**  
**Poststraße 13**  
 Jeweils dienstags und donnerstags  
 Öffnungszeiten:  
 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr.



Jeweils 2. und 4. Montag  
 März bis September  
 15:00 bis 18:00 Uhr  
 Oktober bis Februar  
 15:00 bis 17:30 Uhr

**Offener Treff Lindenhof**  
**Am Riesenberg 23**  
 Veranstaltungsangebote  
 01.04.2024 bis 30.04.2024



April 2024		Anmeldung zu den Veranstaltungen bei den Organisierenden erwünscht!	Uhrzeit
Do. 25.		<b>Das Enser Kaufhaus von Möbel &amp; Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen</b> Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst! Das Team freut sich über Ihren Besuch!	<b>14:30 Uhr bis 17:30 Uhr</b>
Mi. 24.		<b>Fahrradwerkstatt</b> im Offenen Treffpunkt Lindenhof Anleitung zur Selbsthilfe	<b>16:00 Uhr bis 18:00 Uhr</b>
Mi. 24.		<b>„Plattdeutsche Runde im Offenen Treffpunkt Lindenhof“</b> , für Luie un Frönne von Nuienäse, Briämen un alle Dorpene. In geselliger Runde werden auf Plattdeutsch und bei Bedarf auch auf Hochdeutsch Geschichten, Dönekes und Anekdoten erzählt und übersetzt. <b>Referent/in/Leitung: Hans-Werner Neumann, Karl-Heinz Wilmes, Marita Jost</b>	<b>14:30 Uhr bis 16:00 Uhr</b>
Mi. 24.		<b>Hospiz vor Ort</b> Sie haben Fragen oder wünschen sich Unterstützung, wir sind für Sie da. Natürlich im Vertrauen und mit Schweigepflicht. Wir begleiten Sie im Leben, im Sterben und in der Trauer. Ferner bieten wir Beratung zu Fragen rund um diese Themenbereiche (z. B. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung) Hospizarbeit ist Hoffnung im Leben – da sein – aushalten – ein Stück Lebensweg begleiten. Die Sprechstunde findet im persönlichen Gespräch nach vorheriger Anmeldung bei Frau <b>Biermann-Heeß</b> , <b>☎ 0170-5896132 oder ☎ 02921-3913320 (Koordinatorin ambulanter Hospizdienst) statt.</b>	<b>16:00 Uhr bis 18:00 Uhr</b>
Mi. 24.		<b>Kundalini-Yoga-Angebot</b> Es verbindet dynamische und statische Asanas mit meditativen und spirituellen Elementen mit dem Ziel, die Chakren im Körper zu reinigen. Der Kurs ist erst einmal nur für Frauen mit Fluchterfahrung gedacht. Es sollte direkt vor dem Kurs nicht gegessen werden. Anmeldung über Steffen Berger: 02938/980-214, der Kurs wird von Frau Steinbeck angeboten. <b>Referent/in/Leitung: Lidia Steinbeck</b>	<b>11:30 Uhr bis 13:00 Uhr</b>
Do. 25.		<b>Handarbeiten im Enser Möbel &amp; Mehr Treffpunkt Vielfalt</b> Gemeinsames Handarbeiten bei Kaffee in gemütlicher Runde <b>Referent/in/Leitung: Brigitte Thiede</b>	<b>14:30 Uhr Bis 17:00 Uhr</b>
Fr. 26.		<b>Girlsclub</b> Der Girlsclub bietet Angebote für Mädchen im Alter von 6 bis ca. 12 Jahre (1. bis 6. Klasse). Nach Interesse der Mädchen wird gebastelt, gebacken, gespielt und es werden "Mädchenthemen" behandelt. Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos. Sollten besondere Ausflüge unternommen werden, werden zuvor Anmeldungen herausgegeben und Teilnehmerbeiträge eingesammelt. <b>Leitung/Service: Marie-Elisa Greune</b>	<b>16:30 Uhr bis 18:30 Uhr</b>
Di. 30.		<b>Das Enser Kaufhaus von Möbel &amp; Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen</b> Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst! Das Team freut sich über Ihren Besuch!	<b>14:30 Uhr bis 17:30 Uhr</b>
Fr.		<b>Velo-Gruppe</b> Die erste Velo-Tour ist je nach Witterungslage für Anfang April geplant. Vorgesehen ist, dass die gemeinsame, gemischte Velo-Tour einmal monatlich jeweils am Freitag ab 15:00 Uhr stattfinden soll. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist jedoch erforderlich. Wann und wo entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder der Internetseite <a href="https://www.enser-möbel-mehr.de">https://www.enser-möbel-mehr.de</a> . Das Velo-Angebot des Vereins Enser Möbel & Mehr richtet sich einmal an Einsteiger sowie an „Normalos“ die gerne etwas in geselliger Runde unternehmen wollen. <b>Referent/in/Leitung: Wolfgang Thiede</b>	<b>ab ca. 15:00 Uhr</b>
		<b>Offener VdK-Treff im Offenen Treff Lindenhof in Kooperation mit der Antrags- und Formularhilfe</b> <b>Was ist der offene VdK-Treff [Werl]?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinsames Klönen?</li> <li>• Spielen?</li> <li>• .... und vieles mehr</li> <li>• sich austauschen?</li> <li>• Stricken?</li> <li>•</li> <li>• einfach mal zusammensitzen?</li> <li>• Kaffee trinken?</li> <li>•</li> </ul>	

*Neu in Programm !*

*Neu in Programm !*

<b>Antrags- und Formularhilfe</b> Jochen Selle ☎ 02932 33957  <b>Bücherclub</b> Ansprechpartnerin: Madita Schwarz m.schwarz@gemeinde-ense.de  <b>Fahrradwerkstatt</b> im offenen Treffpunkt Lindenhof Gerhard Schleimer ☎ 0152 24 48 03 55  <b>Girlsclub</b> m.stelte@gemeinde-ense.de ☎ 02938/980216 Handy: 01511 54 16 35 9 Marie Greune marie.greune@yahoo.com	<b>Hospiz vor Ort</b> Silke Biermann-Heeß Koordinatorin, Ambulanter Hospizdienst Soest e.V. ☎ 0170-5896132 oder ☎ 02921-3913320  <b>Kunstwerkstatt Samstagsmaler</b> Ansprechpartner: Helga Brixner, 0176 96129825, hbrixner@gmx.de oder Gerlinde Waldenburg, 0175 7890199, Gerlinde.waldenburg@web.de  <b>Nähstübchen</b> Eva Sanders 02924 7678	<b>Repair Café:</b> Inge Fischer-Kaatsch ☎ 0175 2203113  Dieter Reinhold (Technischer Leiter) ☎  <b>SprechZeit für Mich</b> k.jost@gemeinde-ense.de ☎ 02938 / 980-215  <b>Sozialkaufhaus</b> „Enser Möbel & Mehr e.V.“ Poststraße 15, 59469 Ense-Niederense  <b>Sozialverband VdK / Ortsverband Ense</b> Bernfried Arkenau Ortsverbandsvorsitzender ☎ 02938 3112	<b>Velo-Gruppe</b> Wolfgang Thiede ☎ 02938 49066 ☎ 0160 99498329  <b>Veranstaltungen:</b> Marianne Neumann ☎ 02938 3302, Uwe Tasler ☎ 02938 3105  <b>zusammen „digital“ erleben</b> <b>Freiwilligen Agentur</b> Steffen Berger, Sozialarbeiter, ☎ 02938 980214 s.berger@gemeinde-ense.de	Keine Anmeldung erforderlich: <b>Enser Kaffeestübchen</b>   <b>Homepage der Veranstaltenden:</b>  www.fluechtlinge-werden-nachbarn.de www.enser-möbel-mehr.de www.gemeinde-ense.de www.ov-ense.drk.de www.vdk.de/ov-ense
---	---	---	---	--



Ense